

Die 10 Verhaltensgebote nach Eingriffen im Mund-, Kiefer- oder Gesichtsbereich

1. Nach dem Eingriff sollten Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, da Ihr Reaktionsvermögen vermindert sein kann.
2. Beißen Sie 30 - 60 min auf die sich im Mund befindlichen Tupfer, die auf das Operationsgebiet gelegt wurden. Eine Verfärbung der Tupfer ist normal. Sollte eine Nachblutung auftreten, beißen Sie 60 min auf die mitgegebenen Tupfer. Sollte danach keine Besserung eingetreten sein, rufen Sie uns bitte an.
3. Bis zum Abklingen der Betäubung nichts essen und nichts Heißes trinken - Verletzungsgefahr!
4. Sie können die betroffene Seite mit Unterbrechungen mit einem nassen Waschlappen oder "Cool-Pack" während der ersten beiden Tage nach der Operation kühlen.
5. Legen Sie sich nicht direkt nach dem Eingriff hin, da hierdurch vermehrt Blut in den Kopf strömt und dies zu einer stärkeren Schwellung führt. Betreiben Sie in der ersten Woche nach dem Eingriff keine körperlich anstrengende Arbeit oder Sport. Saunagänge oder Sonnenbäder vermeiden.
6. In der ersten Woche nach dem Eingriff besteht Rauch- und Alkoholverbot! Meiden Sie Kaffee und schwarzen Tee auf Grund Blutdruck steigernder Eigenschaften - Nachblutungsgefahr!
7. Sie sollten in der ersten Woche nach dem Eingriff weiche Lebensmittel wie z.B. Fisch, Nudelgerichte oder gekochtes Gemüse zu sich nehmen und wenn möglich auf der nicht operierten Seite kauen. Saure Lebensmittel (Fruchtsäfte) können die Wunde reizen.
8. Sparen Sie das Operationsgebiet bis zur Entfernung der Fäden beim Zähneputzen aus. Putzen Sie die anderen Zähne regelmäßig. Eine desinfizierende Mundspülung (z.B. Chlorhexidin oder Listerine) zwei bis drei Mal täglich über eine Woche unterstützt die Mundhygiene.
9. Bei Eingriffen mit Beteiligung der Kieferhöhle besteht für zwei Wochen ein Schnäuzverbot. Sollte die Nase laufen, tupfen Sie diese nur mit einem Taschentuch ab. Nur mit offenem Mund niesen, um einen Druckaufbau in den Kieferhöhlen zu vermeiden.
10. Seien Sie kein Indianer - Nehmen Sie bei Schmerzen die verordneten Schmerzmittel ein!

Gute Besserung!