

## Sehr geehrte/r Patient/in,

bei Ihnen ist eine **professionelle Zahnaufhellung („Bleaching“) mit *fläsh*** geplant. Um ein möglichst optimales Ergebnis zu erreichen, empfehlen wir Ihnen vor bzw. nach der Behandlung auf folgende Dinge zu achten:

### Vor der Behandlung:

- Vermeiden Sie 2-4 Wochen vor der Zahnaufhellung Aminfluorid (z.B. in Zahnpasta)
- Lassen Sie 2-4 Wochen vor der Zahnaufhellung eine professionelle Zahnreinigung durchführen (jedoch nicht am gleichen Tag!)
- Essen Sie vor der Behandlung (sonst besteht während der Behandlung vermehrter Speichelfluss)

### Nach der Behandlung

- Nehmen Sie bei Schmerzen eine Schmerztablette (z.B. Ibuprofen 400 mg bis 3 x täglich)
- Tragen Sie das *After-Whitening-Mousse* auf die gebleachten, empfindlichen Flächen auf
- Trinken Sie 2-3 Stunden nach der Behandlung viel stilles klares Wasser
- Nehmen Sie dringend die nächsten 4, besser 24 Stunden keine Säure- oder farbstoffhaltigen Nahrungs- und Genussmittel (siehe \*1) zu sich
- Halten Sie wenn möglich die ersten Tage eine weiße Diät ein (siehe \*2)
- Benutzen Sie keine farbstoffhaltigen Mundhygieneprodukte
- Verwenden sie die ***fläsh***-Zahnpasta für die nächsten Wochen; diese kann auch punktuell auf empfindliche Stellen (z.B. Zahnhäse) aufgetragen werden.

### Abschließende Informationen:

Die Ergebnisse der ***fläsh***-Behandlung sind nicht permanent; es können Zweitbehandlungen, Wiederholungen oder Nachbehandlungen erforderlich sein, damit die Zähne den gewünschten Farbton beibehalten.

#### \*1

#### Beispiele für färbende und säurehaltige Lebens und Genussmittel, die vermieden werden sollten:

- Gemüse wie Rote Beete, Tomaten, Paprika, Spinat, Karotten
- Obst wie Beeren, Kirschen, Trauben, Banane, Äpfel, Birnen, Zitrusfrüchte
- **Kaffee**, schwarzer und grüner Tee, Eistee
- **Wein**, besonders Rotwein, Bier, Cocktails
- Softdrink (auch ohne Zucker)
- Obst- und Fruchtsäfte, Smoothies
- Gewürze wie Curry, Kurkuma, Sojasauce, Wasabi, Paprika, Chili
- Senf, Ketchup
- Süßigkeiten, Schokolade, Kakao
- **Rauchen!**

#### \*2

#### Nahrungsmittel mit wenig Farbstoffen („weiße Diät“):

- helles Gemüse wie Blumenkohl, Kohlrabi, Sellerie, weißer Spargel
- naturbelassene Milch- und Milchprodukte
- Haferflocken, Grieß, Milchreis
- heller Fisch, helles Geflügel
- Kartoffeln, weißer Reis, Nudeln
- Toast, Weißbrot
- helle Soßen

Wenn Sie noch Fragen in Bezug auf bestimmte Substanzen und ihre Färbewirkung haben, wenden Sie sich bitte an uns!

## Beschreibung des Verfahrens

Die **fläsh**-Aufhellungsbehandlung für die Praxis ist ein Verfahren zur Aufhellung der Farbe der Zähne mithilfe einer Kombination aus einem Wasserstoffperoxidgel und einer speziellen Lampe. Während des Verfahrens wird das Aufhellungsgel auf die Zähne aufgetragen und diese werden in drei bis vier 15-minütigen Sitzungen mit dem Licht aus der **fläsh**-Lampe beleuchtet. Während der gesamten Behandlung befindet sich ein Retraktor aus Kunststoff („Lippenabhalter“) im Mund, damit dieser geöffnet bleibt und die Lippen nicht in Kontakt mit dem Aufhellungsgel kommen.

Ich kann mich dafür entscheiden, keine **fläsh**-Behandlung zu erhalten. Sollte ich mich jedoch für die Behandlung entscheiden, weiß ich, dass es Alternativmöglichkeiten zur Aufhellung meiner Zähne gibt, über die mir mein Zahnarzt weitere Informationen geben kann. Zu diesen Behandlungen gehören:

- Aufhellungszahncremes/Gels
- Aufhellungskits für Zuhause („Take Home Whitening“)
- Veneers

Zahnersatz, Kronen, Veneers oder Füllungen können nicht aufgehellt werden. Zähne mit unterschiedlicher Färbung, Flecken oder Punkten aufgrund der Verwendung von Tetracyclin oder einer Fluorose lassen sich weniger gut aufhellen oder eine Aufhellung ist unter Umständen gar nicht möglich. Rezessionen, Abrasionen und Erosionen müssen vor der Aufhellung abgedeckt werden und in diesen Bereichen kann keine Aufhellung durchgeführt werden. Die **fläsh**-Behandlung wird nicht für Schwangere oder Frauen während der Stillzeit empfohlen.

## Risiken und Komplikationen

- **Empfindliche Zähne/Zahnschmerzen**  
In den ersten 24 Stunden nach der **fläsh**-Behandlung können die Zähne bei manchen Patienten etwas empfindlich, bzw. schmerzhaft sein. Normalerweise lassen die Beschwerden am nächsten Tag nach, können bei empfindlichen Personen aber auch länger anhalten.
- **Entzündung des Zahnfleischs/der Lippen/der Wangen**
- **trockene, rissige Lippen**
- **Rezidiv:** Es ist ein natürlicher Vorgang, dass Zähne, die einer **fläsh**-Behandlung unterzogen worden sind, nach der Behandlung bis zu einem gewissen Grad nachdunkeln. Dieser Vorgang sollte sehr allmählich ablaufen, kann sich aber beschleunigen, wenn die Zähne verschiedenen Färbemitteln ausgesetzt werden

## Kosten

Über die Kosten der **fläsh**-Behandlung bekommen sie einen individuellen Kostenvoranschlag. Mein Zahnarzt wird mich informieren, falls weitere Kosten in Verbindung mit meiner **fläsh**-Behandlung anfallen.

## Individuelle Infomationen:

**Einverständniserklärung**

**Das Verfahren der *flash*-Behandlung und die Vor- und Nachteile, Risiken und bekannten, möglichen Komplikationen sind mir von meinem Zahnarzt erklärt worden, und mein Zahnarzt hat alle meine Fragen zu meiner Zufriedenheit beantwortet.**

**Mit meiner Unterschrift unter dieser Einverständniserklärung bestätige ich, dass ich diese Einverständniserklärung gelesen habe (oder dass sie mir vorgelesen worden ist) und ich ihren gesamten Inhalt und die möglichen Risiken, Komplikationen und Vorteile, die sich infolge der *flash*-Behandlung ergeben können, habe ich verstanden und stimme der Durchführung der Behandlung zu.**

Name des Patienten:

\_\_\_\_\_

Hiermit willige ich in den geplanten Eingriff ein und bestätige ausreichend über Vorgehen und bestehende Risiken aufgeklärt worden zu sein.

Datum:

Unterschrift:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_